Antoni Ludfi Arifin

DEMI WAKTU

So Use Your Time Effectively

Kata Pengantar:
Prof. Dr. Din Syamsuddin, MA.

Antoni Ludfi Arifin

DEMI WAKTU

So Use Your Time Effectively

“Terus menjadi pengingat. Apalagi mengingat apa yang memang mestinya harus diingat: waktu. Waktu hanya kenal pergi, tapi tak kenal kembali. Kebangkrutan terbesar manusia adalah kegagalannya memanfaatkan waktu. Buku ini lahir untuk mencegah kegagalan itu.”

—**PRIE GS**

Budayawan, penulis buku *Catatan Harian Sang Penggoda Indonesia*, tinggal di Semarang

“Salah satu ciri bersyukur adalah menggunakan seoptimal mungkin karunia yang diberikan Tuhan pada kita: tangan, kaki, tubuh, pikiran, perasaan, dan begitu juga WAKTU. Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* karya ANTONI LUDFI ARIFIN telah menginspirasi banyak hal baru dalam kehidupan ini. Sahabat, baca ya buku ini karena buku ini sangat bermanfaat bagi kebahagiaan dan kesuksesan Anda.”

—**HARI SUBAGYA**

Motivator dan *founder* bisnispartner.com

“Orang sibuk dikendalikan waktu, sedangkan orang aktif mampu mengendalikan waktu. Itulah pencerahan yang saya dapat dari buku inspiratif ini.”

—**ANANG Y.B.**

Penulis produktif, CEO Red Carpet Studio
www.redcarpetstudio.net

“Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* karya terbaik Antoni Ludfi Arifin berupaya mengingatkan pembaca untuk benar-benar lebih memaknai kehidupan manusia di dunia yang cuma mampir sebentar. Buku ini layak dibaca karena merupakan cermin kemajuan perjalanan hidup penulis. Sampai manakah kemajuan hidup yang Anda alami dibandingkan kehidupan orang lain dengan waktu yang sama yang Tuhan berikan kepada semua manusia, yakni 24 jam dalam sehari?”

—YUDI PRAMUKO

Penulis 61 buku dan Islamic Motivator

“Jika kita berkalkulasi dengan waktu, sesungguhnya 1/3 waktu hidup kita hanya dimanfaatkan untuk tidur dan 1/3 waktu lainnya untuk aktivitas yang kurang bermanfaat; sedangkan 1/3 waktu benar-benar untuk aktivitas yang bermanfaat seperti belajar, bekerja, dan beribadah. Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* tulisan Antoni Ludfi Arifin mengingatkan kita untuk menggunakan waktu dengan lebih baik dan bermanfaat.”

—SUMANTO HADI, SE, MM

Direktur Umum dan SDM Perum Pegadaian

“Waktu adalah rahim kehidupan. Tidak ada kisah tanpa gurat waktu. Hidup dalam kesadaran waktu membuat kita tetap terjaga. Manusia akan terjatuh ke lorong gelap kehidupan manakala dirinya kehilangan kesadaran akan waktunya. Buku Antoni Ludfi Arifin ini akan membantu kita, pembaca,

untuk tetap terjaga sehingga bisa bekerja produktif selama kita tersadar dalam rahim kehidupan.”

—**FAJAR RIZA UL HAQ**

Direktur Eksekutif Maarif Institute for
Culture and Humanity

“Apa yang tersaji dalam buku ini adalah sebuah persyaratan mutlak bagi Anda yang ingin memahami waktu dan kaitannya dengan keberhasilan tujuan hidup pribadi, keluarga, maupun pekerjaan. Tepat sekali apa yang disajikan Antoni Ludfi Arifin dalam buku ini tentang banyaknya kegagalan karena penggunaan waktu yang sia-sia. Saya yakin tulisan ini sangat dibutuhkan dan sebagai salah satu solusi bagi bangsa kita.”

—**HAIKAL HASSAN**

Motivator Keluarga Indonesia

“Waktu adalah anugerah Tuhan yang luar biasa yang diberikan-Nya kepada setiap orang. Kalau tidak dimanfaatkan, ia hangus. Buku Antoni Ludfi Arifin ini merupakan panduan yang hebat agar kita mampu mengisi waktu secara efektif dan maksimal. Tujuannya agar hidup kita sukses dan bahagia.”

—**ARVAN PRADIANSYAH**

Happiness Inspirator, penulis *bestseller* *The 7 Laws of Happiness* dan narasumber talkshow “Smart Happiness” di SmartFM Network.

“Ibarat kita sedang mengendara sebuah mobil di jalan tol dengan kecepatan tinggi, apa yang terjadi jika mata kita terpejam 1 detik saja? Bukan tidak mungkin kita akan celaka, karena 1 detik saja mata kita terpejam, sama dengan membiarkan mobil melaju sekian ratus meter tanpa kendali. Itulah perumpamaan kita hidup, apabila menyia-nyiakan waktu, kita sendiri yang akan celaka atau merugi. *Saking* pentingnya waktu, Allah SWT sampai bersumpah dengan waktu, seperti Wal ‘Ashr (demi waktu), Wadh-Dhuha (demi waktu dhuha), Wal-laily (demi waktu malam). Buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively* merupakan upaya Antoni Ludfi Arifin untuk mengingatkan kita agar lebih menghargai waktu. Dengan membaca buku ini, niscaya kita akan lebih efektif dalam menggunakan waktu.”

—**Saiful Bahri,**

Direktur Operasional & Komersil
PT Balai Pustaka (Persero)

“Kita semua punya waktu 24 jam dalam seminggu, sama dengan yang dimiliki orang-orang sukses seperti Bill Gates dan Steve Jobs. Apa yang membedakan kita dengan mereka? Pemanfaatan waktu! Dalam buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively*, Antoni Ludfi Arifin menginspirasi cara untuk memanfaatkan waktu dengan optimal sehingga kita bisa menggunakan potensi maksimal dari diri kita.

A highly recommended book!

—**Ollie,** Penulis & Pemilik Online
Self Publishing NulisBuku.com

“Buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively* mampu memberikan perspektif baru untuk para pembacanya. Ternyata waktu adalah harta berharga yang diberikan Tuhan secara GRATIS untuk kita semua tanpa terkecuali. Memanfaatkan waktu bukan sekadar untuk bekerja, belajar, makan ataupun rutinitas lainnya, kita perlu memanfaatkan waktu untuk belajar dari setiap kejadian di muka bumi ini. Dengan hikmah itu kita berusaha terus menjadi lebih baik. Buku ini layak dibaca untuk semua orang yang melupakan begitu berharganya waktu.”

—Achmad Adhitya,

Inisiator dan Direktur Eksekutif
Ikatan Ilmuwan Indonesia Internasional

Sanksi Pelanggaran Pasal 72
Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002
Tentang Hak Cipta

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dan Ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagai dimaksud pada Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

DEMI WAKTU

So, Use Your Time Effectively

Antoni Ludfi Arifin

Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jakarta

KOMPAS GRAMEDIA

“Terus menjadi pengingat. Apalagi mengingat apa yang memang mestinya harus diingat: waktu. Waktu hanya kenal pergi, tapi tak kenal kembali. Kebangkrutan terbesar manusia adalah kegagalannya memanfaatkan waktu. Buku ini lahir untuk mencegah kegagalan itu.”

—**PRIE GS**

Budayawan, penulis buku *Catatan Harian Sang Penggoda Indonesia*, tinggal di Semarang

“Salah satu ciri bersyukur adalah menggunakan seoptimal mungkin karunia yang diberikan Tuhan pada kita: tangan, kaki, tubuh, pikiran, perasaan, dan begitu juga WAKTU. Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* karya ANTONI LUDFI ARIFIN telah menginspirasi banyak hal baru dalam kehidupan ini. Sahabat, baca ya buku ini karena buku ini sangat bermanfaat bagi kebahagiaan dan kesuksesan Anda.”

—**HARI SUBAGYA**

Motivator dan *founder* bisnispartner.com

“Orang sibuk dikendalikan waktu, sedangkan orang aktif mampu mengendalikan waktu. Itulah pencerahan yang saya dapat dari buku inspiratif ini.”

—**ANANG Y.B.**

Penulis produktif, CEO Red Carpet Studio
www.redcarpetstudio.net

“Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* karya terbaik Antoni Ludfi Arifin berupaya mengingatkan pembaca untuk benar-benar lebih memaknai kehidupan manusia di dunia yang cuma mampir sebentar. Buku ini layak dibaca karena merupakan cermin kemajuan perjalanan hidup penulis. Sampai manakah kemajuan hidup yang Anda alami dibandingkan kehidupan orang lain dengan waktu yang sama yang Tuhan berikan kepada semua manusia, yakni 24 jam dalam sehari?”

—**YUDI PRAMUKO**

Penulis 61 buku dan Islamic Motivator

“Jika kita berkalkulasi dengan waktu, sesungguhnya 1/3 waktu hidup kita hanya dimanfaatkan untuk tidur dan 1/3 waktu lainnya untuk aktivitas yang kurang bermanfaat; sedangkan 1/3 waktu benar-benar untuk aktivitas yang bermanfaat seperti belajar, bekerja, dan beribadah. Buku *DEMI WAKTU: So, Use Your Time Effectively* tulisan Antoni Ludfi Arifin mengingatkan kita untuk menggunakan waktu dengan lebih baik dan bermanfaat.”

—**SUMANTO HADI, SE, MM**

Direktur Umum dan SDM Perum Pegadaian

“Waktu adalah rahim kehidupan. Tidak ada kisah tanpa gu-ratan waktu. Hidup dalam kesadaran waktu membuat kita tetap terjaga. Manusia akan terjatuh ke lorong gelap kehidupan manakala dirinya kehilangan kesadaran akan waktunya. Buku Antoni Ludfi Arifin ini akan membantu kita, pembaca,

untuk tetap terjaga sehingga bisa bekerja produktif selama kita tersadar dalam rahim kehidupan.”

—**FAJAR RIZA UL HAQ**

Direktur Eksekutif Maarif Institute for
Culture and Humanity

“Apa yang tersaji dalam buku ini adalah sebuah persyaratan mutlak bagi Anda yang ingin memahami waktu dan kaitannya dengan keberhasilan tujuan hidup pribadi, keluarga, maupun pekerjaan. Tepat sekali apa yang disajikan Antoni Ludfi Arifin dalam buku ini tentang banyaknya kegagalan karena penggunaan waktu yang sia-sia. Saya yakin tulisan ini sangat dibutuhkan dan sebagai salah satu solusi bagi bangsa kita.”

—**HAIKAL HASSAN**

Motivator Keluarga Indonesia

“Waktu adalah anugerah Tuhan yang luar biasa yang diberikan-Nya kepada setiap orang. Kalau tidak dimanfaatkan, ia hangus. Buku Antoni Ludfi Arifin ini merupakan panduan yang hebat agar kita mampu mengisi waktu secara efektif dan maksimal. Tujuannya agar hidup kita sukses dan bahagia.”

—**ARVAN PRADIANSYAH**

Happiness Inspirator, penulis *bestseller The 7 Laws of Happiness* dan narasumber talkshow “Smart Happiness” di SmartFM Network.

“Ibarat kita sedang mengendara sebuah mobil di jalan tol dengan kecepatan tinggi, apa yang terjadi jika mata kita terpejam 1 detik saja? Bukan tidak mungkin kita akan celaka, karena 1 detik saja mata kita terpejam, sama dengan membiarkan mobil melaju sekian ratus meter tanpa kendali. Itulah perumpamaan kita hidup, apabila menyia-nyiakan waktu, kita sendiri yang akan celaka atau merugi. *Saking* pentingnya waktu, Allah SWT sampai bersumpah dengan waktu, seperti Wal ‘Ashr (demi waktu), Wadh-Dhuha (demi waktu dhuha), Wal-laily (demi waktu malam). Buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively* merupakan upaya Antoni Ludfi Arifin untuk mengingatkan kita agar lebih menghargai waktu. Dengan membaca buku ini, niscaya kita akan lebih efektif dalam menggunakan waktu.”

—**Saiful Bahri,**

Direktur Operasional & Komersil
PT Balai Pustaka (Persero)

“Kita semua punya waktu 24 jam dalam seminggu, sama dengan yang dimiliki orang-orang sukses seperti Bill Gates dan Steve Jobs. Apa yang membedakan kita dengan mereka? Pemanfaatan waktu! Dalam buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively*, Antoni Ludfi Arifin menginspirasi cara untuk memanfaatkan waktu dengan optimal sehingga kita bisa menggunakan potensi maksimal dari diri kita.

A highly recommended book!

—**Ollie,** Penulis & Pemilik Online
Self Publishing NulisBuku.com

“Buku *Demi Waktu: So, Use Your Time Effectively* mampu memberikan perspektif baru untuk para pembacanya. Ternyata waktu adalah harta berharga yang diberikan Tuhan secara GRATIS untuk kita semua tanpa terkecuali. Memanfaatkan waktu bukan sekadar untuk bekerja, belajar, makan ataupun rutinitas lainnya, kita perlu memanfaatkan waktu untuk belajar dari setiap kejadian di muka bumi ini. Dengan hikmah itu kita berusaha terus menjadi lebih baik. Buku ini layak dibaca untuk semua orang yang melupakan begitu berharganya waktu.”

—**Achmad Adhitya,**

Inisiator dan Direktur Eksekutif
Ikatan Ilmuwan Indonesia Internasional

DEMI WAKTU

So, Use Your Time Effectively

Antoni Ludfi Arifin

Sanksi Pelanggaran Pasal 72

Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002

Tentang Hak Cipta

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dan Ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagai dimaksud pada Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama

Jakarta

KOMPAS GRAMEDIA

DEMI WAKTU
So, Use Your Time Effectively
Oleh Antoni Ludfi Arifin
Copyright ©2012 by Antoni Ludfi Arifin

GM 20401120052

Pertama kali diterbitkan dalam bahasa Indonesia
Oleh Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Anggota IKAPI, Jakarta 2012

Desainer Sampul: Juan Sebastian Wijaya
Ilustrator: Juan Sebastian Wijaya
Penata Letak: YUNEX

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
Tanpa izin tertulis dari Penerbit

Cetakan pertama: Februari 2012

ISBN: 978-979-22-8133-0

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta
Isi di luar tanggung jawab Percetakan

PENGANTAR

Waktu adalah harta tidak ternilai yang telah Pencipta berikan kepada semua manusia dengan adil, yaitu 24 jam, 1.440 menit, atau 86.400 detik setiap hari. Namun, tidak semua manusia memanfaatkan karunia waktu itu dengan baik. Padahal, hari-hari yang sudah berlalu itu tidak akan kembali lagi (*lan tarji' al ayyamul-latii madhat*).

Waktu seakan datang dan pergi begitu saja. Padahal, Allah telah mengingatkan kita: “Tiap-tiap umat mempunyai batas waktu; apabila telah datang waktunya mereka tidak dapat mengundurkannya barang sesaat pun dan tidak dapat (pula) memajukannya” (QS 7: 34). Oleh karena itu, hanya mereka yang mampu memanfaatkan waktu secara bijaklah yang tergolong orang-orang beruntung.

Kemarin, hari ini, dan esok adalah waktu yang kita miliki. Hari kemarin sudah dilalui. Ia adalah sejarah kehidupan. Berita baiknya, hari kemarin merupakan “teman” untuk kita bercermin dan merefleksikan diri atas apa yang telah diperbuat dan apa yang harus diperbaiki. Hari ini adalah hasil hari kemarin. Ia

adalah “hadiah” atas perbuatan yang sudah dilakukan di masa lalu. Esok adalah harapan untuk kita membangun masa depan yang lebih baik. Memanfaatkan waktu saat ini sebaik mungkin untuk hal-hal positif merupakan investasi yang bernilai bagi keberhasilan di masa datang.

Karena waktu datang dan takkan kembali, Rasullulah pun bersabda, "Manfaatkanlah lima perkara, sebelum datang lima perkara, yaitu masa mudamu sebelum tiba masa tuamu, waktu sehatmu sebelum datang waktu sakitmu, masa kayamu sebelum datang waktu fakirmu, waktu luangmu sebelum datang masa sibukmu; dan masa hidupmu sebelum datang kematianmu" (HR. Hakim. Sanadnya shahih dari Ibnu Abbas). Kunci kesuksesan manusia terletak pada kemampuannya menggunakan waktu yang telah diberikan untuk belajar, berusaha, dan berdoa untuk hasil yang lebih baik.

Buku ini merupakan tafsir motivasi agar kita menggunakan waktu sebaik mungkin, memanfaatkannya untuk hal-hal yang lebih berguna. Kisah-kisah inspiratif yang telah diceritakan dapat mengilhami kita untuk menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, 2012

Prof. Dr. M. Din Syamsuddin, MA

PRAKATA

Buku *DEMI WAKTU So, Use Your Time Effectively* merupakan buku saku yang Anda bisa baca dalam sekali waktu, tidak memerlukan waktu seharian untuk menyelesaikannya. Cukup *blocking time* dalam hitungan setengah hari. Anda kemudian dapat menggunakan waktu untuk pengayaan diri dengan membaca buku motivasi, pengembangan diri, dan buku lainnya.

Bicara soal waktu. Saat ini, sudahkah kita menggunakan waktu sebaik mungkin? Kita memiliki jumlah waktu yang sama dalam kehidupan, yaitu 24 jam sehari. Namun, sebagian kita berbeda dalam melakukan hal penting apa saja untuk mengisi waktu yang ada agar menjadi lebih berguna. Itulah yang membedakan antara orang berhasil dan orang yang menyia-nyiakan waktu.

Pepatah Cina mengatakan waktu adalah uang, yang menggambarkan bahwa waktu sangatlah berharga. Penggunaan waktu yang efektif dapat menentukan prestasi seseorang, bahwa ia telah menggunakan waktu dengan sebaik mungkin